

# JMZ NIEUWSBRIEF

Nieuws en leuke activiteiten voor Jonge Mantelzorgers

NIEUWS & UPDATES

## Dagje Slagharen!!

Op zondag 12 september hebben we met een aantal gezinnen een geweldige dag mogen beleven in Attractie- & Vakantiepark Slagharen.

De foto's spreken voor zich: het was een dag vol glimlachen!

Dankjewel Het Vergeten Kind - Heppie vakanties voor het mogelijk maken van deze dag!  
[Het Vergeten Kind | Ieder kind een veilig en liefdevol thuis](#)



## JMZ Wijkkracht nu ook op Facebook

Wist je dat JMZ Wijkkracht ook haar eigen facebookpagina heeft. Wil je op de hoogte blijven van alle activiteiten, nieuwtjes of andere leuke weetjes..... Like ons!

<https://www.facebook.com/JMZ-Jonge-Mantelzorgers-107019734919243>

## Even voorstellen.....

Het team van JMZ Wijkkracht bestaat uit jonge mantelzorgconsulenten en stagiaires. De JMZ-consulenten zijn Sidon, Esther, Riny, Louis, Cindy, Manon, Laure en Jolien. In de komende nieuwsbrieven stellen wij ons kort voor.

Mijn naam is Esther Ankoné en ik ben 48 jaar. Met mijn man en 2 peezenkinderen woon ik in Oldenzaal. Na het halen van mijn diploma heb ik eerst in Apeldoorn gewerkt en intussen werk ik alweer bijna 20 jaar in Hengelo (en omgeving). En dat doe ik met veel plezier. Vooral het contact met de jeugd vind ik erg leuk. Zoveel ideeën en energie, dat werkt voor mij aanstekelijk.

Na m'n werk ben ik graag in de tuin bezig en verder hou ik oa van creatief bezig zijn en films kijken.

De afgelopen maanden heb ik een aantal van jullie al mogen ontmoeten en ik kijk alweer uit naar de volgende activiteit. Dus hopelijk tot dan!



Hoi hoi, mijn naam is Cindy de Jong, ik ben 46 jaar oud en ben een echte Hengelose (geboren en getogen). Ik heb meer dan 20 jaar met kinderen en jongeren gewerkt. Het organiseren van o.a. zomerkampen, KinderPersBureau's, kinderraden, sportevenementen, Roefeldagen was heel gaaf om te doen. Nu werk ik met de ouders. In mijn vrije tijd verveel ik mij nooit. Ik wandel graag in de natuur, doe aan hardlopen, vind gamen erg leuk en hou van bijzondere reizen maken.

Binnen de JMZ Hengelo hou ik mij veelal bezig met de nieuwsbrief, maar je zult mij vast ook een keer zien bij een van de vele leuke activiteiten die JMZ Hengelo organiseert. See you!



## LET'S ESCAPE

Op 10 juli stond er weer een leuke activiteit voor alle jonge mantelzorgers op het programma. Een escaperoom op boerderij Hof te Langelo. Alle deelnemers moesten uit de melkstal zien te ontsnappen en liepen daarnaast een GPS tocht. Er werd goed overlegd en de taken werden verdeeld. Binnen de tijd wisten ze de einddeur van de melkstal open te maken.

De organisatie vond het opvallend hoe goed er werd samen gewerkt. Ze hebben, net als wij, genoten van hun enthousiasme.





## Wist je dat?

### Wat zijn Brussen?

Jonge mantelzorgers, daar zijn er in Nederland zoveel van. 25% van de kinderen/jongeren t/m 23jaar is jonge mantelzorger.

Je kunt jonge mantelzorger zijn van je vader of moeder, van je broer of zus, of bijvoorbeeld van je opa of oma als die bij je thuis wonen.

Ben jij jonge mantelzorger van je broer(tje) of zus(je)? Dat noemen ze ook wel een brus(je).

De sites hieronder zijn speciaal voor broers en zussen van kinderen met een ziekte en/of een handicap.



### [www.brusjes.nl](http://www.brusjes.nl)

Voor broers en zussen van een kind met een handicap. De site biedt o.a ervaringsverhalen en gedichten, tips van brussen, folder voor school, activiteitenoverzicht een forum en links.

### <https://www.opvoeden.nl/ideen-met-en-voor-brussen-7096/>

Er is allerlei informatie voor brussen te vinden. Bijvoorbeeld manieren voor brussen om elkaar te ontmoeten en samen leuke dingen te doen. Er is natuurlijk ook hulp beschikbaar wanneer er meer ondersteuning nodig is

### Boeken

Er zijn vele leuke en informatieve boeken te vinden over Brussen.

Hieronder een paar boekentips!

- Broers- en zussenboek, Auteur: Anjet van Dijken
- Dus ik ben een brus?! Auteur: Lois Naomi Bruessing



# ACTIVITEITEN IN NOVEMBER



SCHRIJF  
JE SNEL IN

VOL = VOL

VANAF  
12 JAAR

wijkracht  
organiseert JMZ

OP ZATERDAG 6 NOVEMBER  
EEN CREATIEVE WORKSHOP



Voor alle JMZ-ers  
vanaf 12 jaar uit Hengelo  
Aanmelden via [jmz@wijkracht.nl](mailto:jmz@wijkracht.nl)

**AANVANG:** 12.00 UUR

**EINDE:** 16.00 UUR

**LOCATIE:** in Hengelo.

Adres volgt later.

Mozaiëk

## Wij zijn op zoek naar jou!

In de volgende nieuwsbrief willen wij starten met ervaringsverhalen. Ben jij een jonge mantelzorger en zou jij je ervaringsverhaal (mag anoniem) willen vertellen of delen? Meld je dan aan bij [jmz@wijkracht.nl](mailto:jmz@wijkracht.nl)



## Skillz vakantie activiteiten 12+

Skillz organiseert tijdens de vakantie diverse leuke en spannende activiteiten voor jongeren vanaf 12 jaar. Neem eens een kijkje op Insta. Wie weet zit er nog wat leuks voor je bij!!

[https://www.instagram.com/skillz\\_jongerenwerk/](https://www.instagram.com/skillz_jongerenwerk/)



### Contactgegevens:

E-mail: [jmz@wijkracht.nl](mailto:jmz@wijkracht.nl)

Telefoon: 088-9455722

Johannaweg 26  
7555 CR Hengelo