

## Vrouwengroep de Hengelose Es; programma 2022

Iedere maandagochtend van 10.30 uur tot 12.00 uur is er een Vrouwengroep Hengelose Es bijeenkomst. Alle vrouwen van alle leeftijden uit Hengelo zijn van harte welkom om te komen. Meedoen aan een bijeenkomst is gratis.

De komende weken gaan we verschillende dingen doen. Hieronder het programma:

### Programma

7 maart:	Politiek café
14 maart	Workshop "Hoe presenteer ik mijzelf"
21 maart	Creatieve ochtend
28 maart	Planten en groenten zaadjes ruilbeurs
4 april	Loes aan tafel. Een medewerkster van Loes geeft antwoord op opvoedkundige vragen.
11 april	Paasbrunch
18 april	<i>Tweede Paasdag: geen vrouwengroep</i>
25 april	Oud Hollandse Koningsdagspelen
2 mei	<i>Meivakantie: geen vrouwengroep</i>
9 mei	Babbelbox
16 mei	Creatieve ochtend
23 mei	Leren budgetteren

### Vrouwen Cirkel

De Vrouwencirkel zijn (gratis) avondbijeenkomsten van 19.00 uur tot 21.00 uur voor vrouwen van alle leeftijden. Het programma van voor de Vrouwen Cirkel bijeenkomsten:

6 april	Mindfulness
11 mei	Verschillende feestdagen in verschillende culturen
1 juni	Leren mediteren

### Locatie

De Vrouwengroep en de Vrouwen Cirkel bijeenkomsten vinden plaats in wijkcentrum De Hengelose Es, Uitslagsweg 47 in Hengelo.

### Meer informatie

Meer weten? Bel dan even met: I. Scherphof 06 83 14 42 92.